

Tampony s aplikátorem z organické bavlny MASMI

Tampony jsou speciální produkty dámské hygieny, které poskytují pohodlí a jistotu. Pro ženy, které použijí tampon poprvé, je běžné, že to musí vyzkoušet ještě několikrát než je tampon zasunut lehce a pohodlně.

Jak tampon aplikovat?

1. Zaujměte pohodlnou pozici s uvolněnými svaly. Vhodná je pozice ve stoje s koleny mírně pokrčenými a od sebe, nebo jedna noha položena výše např. na toaletě.
2. Umyjte si ruce a odstraňte obal z tamponu. Ujistěte se, že provázek je bezpečně přichycen k tamponu a visí ven z aplikátoru. Mechanismus aplikátoru pracuje na principu injekční stříkačky.
3. Tampon s aplikátorem držte za spodní část mezi palcem a ukazováčkem. Druhou rukou rozevřete otvor vagíny a umístěte zakulacený vršek aplikátorem do poševního otvoru. Poté vsuňte pod sklonem dozadu mírným otáčením. Vnější obal trubice aplikátoru úplně zasuňte do vagíny, až se prsty dotknou těla.
4. Zatláče ukazováčkem vnitřní část trubice dovnitř vagíny tak, že dojde k úplnému zasunutí vnitřní trubice do vnější trubice. Dodržením uvedeného postupu dosáhnete správného umístění tamponu ve vagíně.
5. Vyjměte obě trubice aplikátoru z vagíny (jsou do sebe zasunuty) a vyhoďte do koše s tříděným odpadem na papír. Provázek z tamponu bude viset ven z těla. Pokud je tampon správně umístěn, měla byste se cítit pohodlně. Pokud se nebudete cítit pohodlně, znamená to, že tampon není zasunutý dostatečně hluboko. V takovém případě je nutné tampon vyjmout a vsunout nový tampon dostatečně hluboko.

Kdy tampon vyměnit ?

Tampon je nutné měnit každých 4-6 hodin. Pro snadnější vyjmutí tamponu pokrčte nohy v kolenou, nohy mějte mírně od sebe a uvolněte se. Uchopte provázek vedoucí z tamponu a táhněte směrem ven z těla stejným směrem, jak byl tampon vsunut. Pokud se cítíte nepohodlně během vyjímání tamponu a vidíte, že vlákna bavlny jsou bílá, může to znamenat nedostatečně nasáklý tampon. Vždy použijte tampon s nejnižší možnou absorpcí odpovídající Vaším potřebám. Vždy se ujistěte, že jste vyjmula tampon před vložením nového. Ujistěte se také, že jste odstranila tampon po ukončení menstruace.

Absorpční kapacita

- 1 kapka - MINI pro dny se slabým krvácením
- 2 kapky - REGULAR pro dny s mírným krvácením
- 3 kapky - SUPER pro dny se silným krvácením
- 4 kapky - SUPER PLUS pro dny s velmi silným krvácením

Co byste měla vědět o syndromu toxického šoku?

TSS je vzácné ale vážné onemocnění zapříčiněné toxiny, které produkuje *Staphylococcus aureus* – bakterie nacházející se na povrchu vagíny a uvnitř nosu. TSS se může objevit u žen, mužů i dětí. Větší riziko nákazy je u dospívajících žen do 30 let než u starších žen. Přestože syndrom TSS není častý, je vhodné být informována a vědět jak postupovat. Velmi důležité je rozpoznání příznaků a včasná léčba.

Příznaky indikující TSS infekci jsou následující :

Rychlý nástup teploty (39 i více °C), závrať, zvracení, omdlévání, bolesti svalů, podrážděná kůže podobná spáleninám ze slunce.

Všechny příznaky se nemusí projevovat najednou. V pokročilejším stádiu nemoci může kůže začít šupinatět. TSS se může objevit během menstruace nebo krátce po ní a pokračovat velice rychle příznaky jako u chřipky až k vážné nemoci s fatálními následky. Pokud na sobě pozorujete jeden nebo více příznaků, vyjměte tampon a navštivte lékaře. Informujte lékaře o použití tamponů během menstruace a podezření na TSS. Poté konzultujte opětovné používání tamponů. Vyměňováním tamponů každých 4-6 hodin a používáním tamponů s nižší absorpcí, snížíte riziko TSS. Místo tamponů můžete používat menstruační vložky. V případě nevyužívání tamponů je riziko TSS nižší, ale není eliminováno úplně.